

人間総合科学 心身健康科学研究所の活動
(2019—2021 年度)

令和4（2022）年9月

人間総合科学 心身健康科学研究所



人間総合科学 心身健康科学研究所の3か年（2019-2021年度）の活動の概略は以下の通りです。

1. 大学院（心身健康科学専攻、健康栄養科学専攻）との共同研究、研究指導サポート

院生等の研究所利用（添付資料1）

2019年度 のべ人数 251名、のべ日数 187日

2020年度 のべ人数 34名、のべ日数 32日

2021年度 のべ人数 150名、のべ日数 145日

学位取得に繋がったもの

<博士（心身健康科学）>

2021年度

戸塚 智美 家族介護における介護者の心身の健康状態

石川 和江 女子学生によるコーヒーの香り主観的評価は心理社会的ストレス下の不安およびテロメア長と関連する

2019年度

濱部 恵美 社会的シグナルがヒトの衝動性制御機能に及ぼす影響

竹端 佑介 課題評価の予告が心理および自律神経反応に及ぼす影響

二神 弘子 健常男性の下腿全面への触刺激が心身に及ぼす影響－軽擦速度との関連

<修士（心身健康科学）>

2021年度

水野 愛子 Sense of Coherence (SOC)とストレス負荷時の心理生理的反応との関係性についての検討

2019年度

川崎 晃子 断続的な触圧刺激による心拍数の変動とところとの関連

2. 日本心身健康科学会 学会事務、機関紙「心身健康科学」の編集、発刊

「心身健康科学」の発刊に携わった。

2019年度：15巻2号、16巻1号

2020年度：16巻2号、17巻1号

2021年度：17巻2号、18巻1号

3. 心身健康科学サイエンスカフェの運営

研究領域や専門分野の垣根を乗り越えて、大学・研究機関・大学院・企業などに所属する学生・研究者が相互に交流する場として、「心身健康科学サイエンスカフェ」を開催した（2019年度：5回、2020年度：4回、2021年度：12回）。

<各回の内容> <https://www.human.ac.jp/cm/sciencecafe.html> （添付資料2）

4. 企業等の委託研究

医療機器等の開発メーカー（インタークロス株式会社）が進めている共同開発事業「慢性疼痛患者の遠隔医療デジタルツール開発」プロジェクトの一環として、人間総合科学大学とインタークロス株式会社間の研究委託契約（令和3年4月1日から令和4年3月31日まで）が結ばれた。本プロジェクトは、東京都内の中小企業が大手メーカー、大学、研究機関等と連携し、都が策定したイノベーションマップに沿って取り組む技術・製品開発事業について都が支援する「令和2年度次世代イノベーション創出プロジェクト2020助成事業」に採択された全16プロジェクトの一つである。本研究所が主体となり、簡易型脳波ニューロフィードバック装置の計測および解析方法の開発に関する探索的研究を進めた。

5. 教育機関のカリキュラム、教材開発のサポート

人間総合科学大学の全学部共通で配置されるコア科目4科目*のカリキュラム案を作成した。また、人間総合科学大学が発行した教科書**について、開発全般にわたりサポートを行った。

* コア科目：「心身健康科学」、「ヒューマンⅠ」、「ヒューマンⅡ」、「ヒューマンⅢ」

** 「かがやく生き方 心身健康科学 第3版」、「心身一如の科学」、「プレゼンテーション論」、「伝承医学」

6. 心身健康科学を基にしたSTEM教育の実施、出張授業、講演、取材対応など

埼玉新聞2021年2月25日版記事「特別対談 みらいものさし」にて研究所スタッフの矢島孔明研究員が健康とは、おいしさとは何か、心と体はどうつながり、文化とどうかかわっているのかについて対談をした。

7. 心身健康科学の学問的なリードオフ

スタッフによる心身健康科学の研究業績

・小岩信義，矢島孔明，木内敬太，萩原豪人，島田涼子，久住武：オープンソースを利用した研究用ニューロフィードバックシステムの開発：人間総合科学, 36(19-1)49-53,2019

・田中 優希, 鈴木 はる江, 朴峠 周子, 丸井 英二, 庄子 和夫: 看護大学生とボート部大学生のインフルエンザ予防行動に関連するインフルエンザ予防知識と心理的要因の探索: 心身健康科学, 15(1), 24-36, 2019

・庄子 和夫, 鍵谷 方子, 小岩 信義: コルチゾール受容体遺伝子のメチル化とストレス対処力の関係: 人間総合科学, 36(19-1)43-47, 2019

・ Sae Uchida, Fusako Kagitani: Neural Mechanisms Involved in the Noxious Physical Stress-Induced Inhibition of Ovarian Estradiol Secretion. *The Anatomical Record* 302(6): 904-911, 2019

・ 矢島孔明, 鍵谷方子, 庄子和夫: ストレス・病態における細胞分泌小胞の関与: 人間総合科学, 38(20-1)27-38, 2020

・ Akira Yoshikawa, Yuri Masaoka, Masaki Yoshida, Nobuyoshi Koiwa, Motoyasu Honma, Keiko Watanabe, Satomi Kubota, Iizuka Natsuko, Masahiro Ida, Masahiko Izumizaki: Heart Rate and Respiration Affect the Functional Connectivity of Default Mode Network in Resting-State Functional Magnetic Resonance Imaging. *Front Neurosci.*, 30, 14: 631, 2020

・ Satomi Kubota, Yuri Masaoka, Haruko Sugiyama, Masaki Yoshida, Akira Yoshikawa, Nobuyoshi Koiwa, Motoyasu Honma, Ryuta Kinno, Keiko Watanabe, Natsuko Iizuka, Masahiro Ida, Kenjiro Ono, Masahiko Izumizaki: Hippocampus and Parahippocampus Volume Reduction Associated With Impaired Olfactory Abilities in Subjects Without Evidence of Cognitive Decline. *Front Hum Neurosci.*, 30;14:556519.2020

・ Sayaka Wada, Motoyasu Honma, Yuri Masaoka, Masaki Yoshida, Nobuyoshi Koiwa, Haruko Sugiyama, Natsuko Iizuka, Satomi Kubota, Yumika Kokudai, Akira Yoshikawa, Shotaro Kamijo, Sawa Kamimura, Masahiro Ida, Kenjiro Ono, Hidetoshi Onda, Masahiko Izumizaki : Volume of the right supramarginal gyrus is associated with a maintenance of emotion recognition ability. *PLoS One*, 16(7):e0254623, 2021

・ Yuri Masaoka, Haruko Sugiyama, Masaki Yoshida, Akira Yoshikawa, Motoyasu Honma, Nobuyoshi Koiwa, Shotaro Kamijo, Keiko Watanabe, Satomi Kubota, Natsuko Iizuka, Masahiro Ida, Kenjiro Ono, Masahiko Izumizaki: Memory Induce Visual Imagination of Emotional Scenes as Well as Orbitofrontal-Fusiform Activation. *Front Neurosci.*,

15:709050, 2021

・ Yumika Kokudai, Motoyasu Honma, Yuri Masaoka, Masaki Yoshida, Haruko Sugiyama, Akira Yoshikawa, Nobuyoshi Koiwa, Satomi Kubota, Natsuko Iizuka, Sayaka Wada, Shotaro Kamijo, Yuki Uchida, Satoshi Yano, Masahiro Ida, Kenjiro Ono, Masahiko Izumizaki : Cascade process mediated by left hippocampus and left superior frontal gyrus affects relationship between aging and cognitive dysfunction. BMC Neurosci., 22(1),75,2021

・ 佐藤朋子, 小岩信義, 中山和久, 朴峠周子: 精神的緊張が発話速度に与える影響: 精神的緊張と速度感に与える因子の検討: .言語聴覚研究 (1349-5828), 18 卷 2 号, Page94-102, 2021

・ Natsuko Iizuka, Yuri Masaoka, Satomi Kubota, Haruko Sugiyama, Masaki Yoshida, Akira Yoshikawa, Nobuyoshi Koiwa, Motoyasu Honma, Keiko Watanabe, Shotaro Kamijo, Sawa Kamimura, Masahiro Ida, Kenjiro Ono, Masahiko Izumizaki: Entorhinal cortex and parahippocampus volume reductions impact olfactory decline in aged subjects. Brain Behav., 26:e02115, 2021

・ 二神弘子, 藤原宏子, 吉田浩子 : 健常男性の下腿前面への触刺激が心身に及ぼす影響— 軽擦速度との関連: 心身健康科学, 17(1), 1-12, 2021

・ 矢島孔明 : ストレスと免疫とおなか ~変異したコロナウイルスと免疫と共に~: 人間総合科学, 40(21-1)61-68,2021

・ 矢島孔明, 鍵谷方子, 庄子和夫 : 暗算負荷により生じるストレス指標の効果量についての検討 : 人間総合科学, 40(21-1)37-43,2021

・ Ryohei Satoh, Hiroko Eda-Fujiwara, Aiko Watanabe, Yasuhiro Okamoto, Takenori Miyamoto, Matthijs A. Zandbergen, Johan J. Bolhuis: Memory-specific correlated neuronal activity in higher-order auditory regions of a parrot: Scientific Reports 11, 1618, 2021.

・ Diana Boriero, Alessandra Carcereri de Prati, Lorenzo Antonini, Rino Ragno, Kazuo Sohji, Sofia Mariotto and Elena Butturini : The anti-STAT1 polyphenol myricetin inhibits M1 microglia activation and counteracts neuronal death. The FEBS Journal, 288, 2347–2359, 2021

・小林磨己永(喜美江), 庄子和夫:慢性心不全患者の食に関するセルフケアと主観的QOL との関連:看護教育研究学会誌, 13(1), 23-31, 2021

8. 機器リスト

設備・装置名	設置数	設備・装置名	設置数
PCR 装置	3	心電計	1
qPCR	1	非観血式連続血圧計	1
卓上遠心分離機	1	皮膚血流測定装置	1
ブロックヒーター	1	発汗測定装置	1
アガロースゲル電気泳動装置	1	呼吸測定装置	1
マイクロプレートリーダー	1	表面温度測定装置	1
オートクレーブ	1	誘発刺激測定装置	1
CubeReader	2	脳波測定装置	1
アミラーゼモニター	1	電子秤	1
ワンダーシェカー	1	エアロバイク	1
ディープフリーザー	1	液晶モニター	1
フリーザー	1	電子ホワイトボード	1
冷凍冷蔵庫	3	熱(痛覚)刺激装置	1

9. 食と健康科学センター

社会において、食と健康の発展に寄与できる人材の育成拠点として活用すべき施設として誕生した。

本センターの活動は、食の安全性を徹底するため、健康を害する化学物質および危険生物による食物汚染の発生源等の迅速で精度の高い検出・識別法の開発を進めたり、トレーサビリティによる生産者や生産地、輸送の過程、加工の工程など、安心かつ安全な商品の流通の確立を目指すことである。

資料1 研究所使用状況

2019 研究所使用状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1					血圧計点検	高校生訪問	大学院生 (2名)		大学院生 (2名)		大学院生 (1名)	
2			大学院生 (1名)		大学院生 (2名)							
3					大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)					
4	大学院生 (1名)		大学院生 (2名)				大学院生 (1名)				大学院生 (1名)	
5				大学院生 (1名)	大学院生 (1名)							
6				大学院院授業 (機能観察Ⅱ)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)		大学院生 (2名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (3名)	大学院生 (3名)
7		大学院生 (1名)	大学院生 (3名)	大学院院授業 (機能観察Ⅱ)	大学院生 (1名)			大学院生 (2名)			大学院生 (2名)	大学院生 (2名)
8		大学院生 (2名)			大学院生 (1名)			大学院生 (2名)				
9	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)		大学院生 (1名)	大学院生 (2名)			大学院生 (1名)				
10		大学院生 (2名)		大学院生 (2名)		大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	機能観察Ⅰ				
11	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)		大学院生 (1名)			大学院生 (2名)		大学院生 (1名)		大学院院授業 (機能観察Ⅲ)	
12	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (2名)	大学院生 (1名)		大学院生 (1名)	大学院院授業 (機能観察Ⅰ)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院院授業 (機能観察Ⅲ)、大学院生 (1名)		
13			大学院生 (2名)	大学院生 (2名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院院授業 (機能観察Ⅰ)、大学院生 (1名)	大学院生 (2名)	大学院生 (2名)	大学院生 (2名)	閉館	
14		大学院生 (3名)	大学院生 (2名)	大学院生 (2名)		大学院生 (1名)		大学院生 (2名)	大学院生 (1名)、教員 (1名)		大学院生 (1名)	
15		大学院生 (1名)	大学院院授業 (機能観察Ⅱ)			大学院生 (3名)	大学院生 (1名)	大学院生 (2名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)		
16	大学院生 (2名)	大学院生 (1名)	大学院院授業 (機能観察Ⅱ)	大学院生 (1名)		大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (2名)	大学院生 (1名)	大学院生 (2名)、教員 (1名)		
17		大学院生 (2名)			大学院生 (1名)	大学院生 (3名)	大学院生 (1名)	大学院生 (2名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)		
18		大学院生 (1名)	大学院生 (2名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)		大学院生 (2名)					
19	大学院生 (2名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (2名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (2名)	大学院生 (1名)			
20				大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)		大学院生 (1名)	大学院生 (3名)			
21	大学院生 (1名)	大学院生 (2名)	大学院生 (2名)	大学院生 (1名)	大学院生 (2名)	大学院生 (1名)		大学院生 (1名)		大学院生 (2名)	大学院生 (1名)	
22		大学院生 (1名)	大学院生 (1名)		大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)		
23	大学院生 (3名)		大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)		大学院生 (1名)		大学院生 (1名)		大学院生 (1名)	
24		大学院生 (1名)				大学院生 (3名)	大学院生 (1名)		大学院生 (1名)	大学院生 (1名)		
25	大学院生 (1名)		大学院生 (2名)			大学院生 (2名)	大学院生 (3名)		大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	
26	大学院生 (2名)			大学院生 (1名)		大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (2名)	大学院生 (1名)		
27	大学院生 (1名)		大学院生 (1名)	大学院生 (1名)、(ス	大学院生 (2名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)				
28		大学院生 (1名)	大学院生 (3名)	大学院生 (1名)、こど	大学院生 (1名)	大学院生 (2名)	大学院生 (2名)			大学院生 (2名)	使用制限開始	
29			大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (2名)	大学院生 (2名)	大学院生 (1名)	大学院生 (2名)				
30	大学院生 (1名)		大学院生 (1名)	大学院生 (2名)	大学院生 (3名)		大学院生 (2名)	大学院院授業 (機能観察Ⅲ)				
31		大学院生 (1名)		大学院生 (1名)			大学院生 (2名)			大学院生 (3名)		使用制限継続
のべ	大学院生 17名 使用日数 12日	大学院生 23名 使用日数 17日	大学院生 26名 使用日数 18日	大学院生 22名 使用日数 21日	大学院生 24名 使用日数 18日	大学院生 27名 使用日数 18日	大学院生 30名 使用日数 23日	大学院生 27名 使用日数 20日	大学院生 24名、教員 1名 使用日数 19日	大学院生 16名、教員 1名 使用日数 12日	大学院生 13名 使用日数 9日	大学院生 0名 使用日数 0日

のべ使用人数 251名 (うち教員2名)
のべ使用日数 187日

2020 研究所使用状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1				使用再開								
2							大学院生 (1名)		見学			
3												
4				大学院授業 (機能観察特講 II)					大学院生 (1名)			
5				大学院授業 (機能観察特講 II)								
6								大学院生 (1名)				
7					大学院生 (1名)							
8					大学院授業 (健康情報計測学個別S)	大学院生 (1名)						
9							大学院生 (1名)					
10								大学院生 (1名)	大学院生 (1名)			
11									大学院生 (2名)			
12												
13								撮影 (教員 1名)				
14												
15												
16												
17												
18						大学院生 (1名)			大学院生 (1名)			
19						ウェルネス撮影		大学院生 (1名)				
20								大学院生 (1名)				
21												
22				大学院生 (1名)								
23							大学院生 (1名)					
24							大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)			
25					大学院生 (1名)				大学院生 (1名)			
26												
27					大学院生 (1名)			大学院生 (1名)				
28												
29												
30							大学院生 (1名)					
31						ウェルネス撮影	大学院生 (1名)					
のべ				大学院生 1名、教員6名 使用日数 3日	大学院生 3名、教員1名 使用日数 4日	大学院生 3名 使用日数 5日	大学院生 6名 使用日数 6日	大学院生 6名、教員 1名 使用日数 7日	大学院生 7名 使用日数 7日			

のべ使用人数 34名 (うち教員8名)
のべ使用日数 32日

2021 研究所使用状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1			インタークロス			大学院生 (1名)	大学院生 (1名)		大学院生 (1名)		大学院生 (2名)	大学院生 (2名)
2				大学院生 (1名)、研究所打ち合わせ		大学院生 (2名)		インタークロス			大学院生 (1名)	大学院生 (1名)
3				授業	インタークロス	大学院生 (1名)						
4			大学院生 (1名)	授業	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)		大学院生 (2名)				
5					大学院生 (1名)		インタークロス	インタークロス		大学院生 (1名)		
6					大学院生 (2名)		大学院生 (1名)	授業		大学院生 (2名)		
7		大学院生 (1名)		インタークロス		インタークロス	インタークロス	授業	インタークロス、大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (2名)
8				教員 (1名)		大学院生 (1名)	大学院生 (1名)		教員採用試験	授業		大学院生 (2名)
9	インタークロス			大学院生 (1名)				インタークロス	大学院生 (1名)	授業		エアコン
10			大学院生 (1名)		インタークロス	大学院生 (1名)		大学院生 (1名)				大学院生 (1名)
11			大学院生 (1名)					大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)		大学院生 (1名)
12					大学院生 (2名)		インタークロス	大学院生 (1名)	学科スクーリング		大学院生 (1名)	
13		大学院生 (1名)				インタークロス	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)		大学院生 (1名)		
14		大学院生 (1名)		インタークロス		インタークロス	大学院生 (1名)		インタークロス、大学院生 (1名)	AI・DX会議 (小岩)		
15			インタークロス	大学院生 (1名)		大学院生 (1名)	インタークロス				大学院生 (2名)	大学院生 (2名)
16								インタークロス				
17					インタークロス	大学院生 (1名)			大学院生 (1名)		大学院生 (1名)	大学院生 (1名)
18			大学院生 (1名)		大学院生 (1名)							大学院生 (2名)
19					大学院生 (1名)			大学院生 (1名)				大学院生 (1名)
20					大学院生 (1名)		インタークロス	大学院生 (1名)				大学院生 (1名)
21		大学院生 (1名)		大学院生 (1名)		インタークロス	インタークロス		インタークロス	大学院生 (1名)		大学院生 (3名)
22		授業	インタークロス			大学院生 (1名)	大学院生 (1名)				大学院生 (1名)	大学院生 (1名)
23		授業						インタークロス	大学院生 (1名)		停電	大学院生 (1名)
24			大学院生 (1名)		インタークロス	大学院生 (1名)		小岩	大学院生 (1名)		大学院生 (1名)	大学院生 (1名)
25		インタークロス	大学院生 (1名)					大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)、	大学院生 (1名)
26							インタークロス	大学院生 (1名)				教員 (1名)
27		大学院生 (1名)		インタークロス	大学院生 (1名)			大学院生 (1名)		大学院生 (1名)		
28		大学院生 (1名)		大学院生 (1名)		インタークロス	大学院生 (1名)	大学院生 (1名)		大学院生 (1名)		
29				大学院生 (1名)		大学院生 (1名)	大学院生 (1名)					(interview)
30	大学院生 (1名)			大学院生 (2名)			インタークロス	インタークロス				大学院生 (1名)
31												大学院生 (1名)
のべ	大学院生 1名、教員1名 使用日数 2日	大学院生 6名、教員1 使用日数 9日	大学院生 6名、教員 3名 使用日数 9日	大学院生 11名、教員 4名 使用日数 15日	大学院生 10名、教員 4名 使用日数 13日	大学院生 11名、教員 4名 使用日数 14日	大学院生 6名、教員8名 使用日数 15日	大学院生 11名、教員 7名 使用日数 19日	大学院生 8名、教員3名 使用日数 11日	大学院生 11名、教員 1名 使用日数 13日	大学院生 11名 使用日数 9日	大学院生 20名、教員 1名 使用日数 16日

のべ使用人数 150名 (うち教員38名)
のべ使用日数 145日

資料2 心身健康科学サイエンスカフェ開催状況

2019 心身健康科学サイエンスカフェ

	回	日にち	時間		講師名	テーマ	所 属	
①	43	5月10日（金）	18：00～20：00	通常型	大賀 淳子 先生	山、森、そして心身健康	埼玉医科大学保健医療学部看護学科	教授
②	44	8月16日（金）	18：00～20：00	通常型	吉田 昌宏 先生	自律訓練法による自己概念の変容	本学心身健康科学科	助教
③	45	9月13日（金）	18：00～20：00	通常型	清水 精一 先生	何故、製薬メーカーが健康寿命延伸に取り組むことになっているのか？ ---ハイリスクアプローチからポピュレーションアプローチへ---	大塚製薬株式会社 人間総合科学大学大学院	心身健康科学専攻 博士後期課程
④	46	11月22日（金）	18：00～20：00	通常型	吉田 渡 先生	患者に寄り添う医療とは？ ～義肢装具士として出来ること～	本学義肢装具学専攻	准教授
⑤	47	2月21日（金）	18：00～20：00	新型コロナウイルス感染症 拡大のため中止	船水 隆広 先生	心身相関と東洋医学	学校法人呉竹学園臨床教育研究センター	Manager

2020 心身健康科学サイエンスカフェ

	回	日にち	時間		講師名	テーマ	所 属	
①	48	5月8日（金）	18：00～20：00	通常型	田中 ゆき 先生	感染症と予防行動	博士（心身健康科学）	横浜市議員
②	49	9月11日（金）	18：00～20：00	通常型	埜 大樹 先生	脳卒中後の健康寿命延伸～動作回復の科学～	本学理学療法学専攻	助教
③	50	11月20日（金）	18：00～19：30	通常型	山城 亮輔 先生	身近に潜むアルコール依存症とその予備軍	心身健康科学専攻 博士後期課程	医療法人タビック 玉木病院 人間総合科学大学大学院
④	51	2月19日（金）	18：00～20：00	通常型	鮫島有理先生	より良いコミュニケーションのための自己理解 — 相互理解に活かすユング（C.G.Jung）の「タイプ論」とその発展 —	本学心身健康科学科	講師

2021 心身健康科学サイエンスカフェ

	回	日にち	時間		講師名	テーマ	所 属	
①	52	5月7日（金）	18：00-19：30	通常型	山野内 靖子 先生	赤ちゃんの痛みとケア	東京情報大学 看護学部 成育・成人看護分野	准教授
②	53	8月18日（水）	12：30-12：50	ショートセミナー	時光一郎先生	認知症予防のための食生活とは？	本学ヘルスフードサイエンス学科	専攻長
③	54	9月10日（金）	18：00-19：30	通常型	中山一大先生	ヒトゲノムと進化からみた生活習慣病	東京大学大学院新領域創成科学研究科先端生命科学専攻 人類進化システム分野	准教授
④	55	10月20日（水）	12：30-12：50	ショートセミナー	國井享奈先生	コロナ禍生活者の陰性感情のコントロールについて	本学看護学科	講師
⑤	56	10月22日（金）	12：30-12：50	ショートセミナー	白石弘美先生	健康な食事にいかす 一良いあぶら・悪いあぶらー	本学健康栄養学科	学科長
⑥	57	11月11日（木）	12：30-12：50	ショートセミナー	鈴木恵美先生	月経随伴症状に影響を与える要因	本学健康栄養学科	講師
⑦	58	11月19日（金）	18：00-19：30	通常型	河合克尚先生	心身の健康管理に欠かせない身体活動と運動の効果	平成医療短期大学 リハビリテーション学科理学療法専攻	教授
⑧	59	12月21日（火）	12：10-12：30	ショートセミナー	玉木雅子先生	食塩の働きと減塩調味料	本学ヘルスフードサイエンス学科	教授
⑨	60	1月13日（木）	18：00-18：20	ショートセミナー	本道伸弘先生	義手・義足とAIの関わりと展望「本物の手足のような義手・義足はできるのか？」	本学義肢装具学専攻	助教
⑩	61	1月25日（火）	12：30-12：50	ショートセミナー	吉田一也先生	自分の肩こりタイプを知って解決！～カラダだけではなくココロのケアも～	本学理学療法学専攻	准教授
⑪	62	2月18日（金）	18：00-19：30	通常型	木村滋子先生	料理とこころの健康 ～料理作業が心を癒す～	博士（心身健康科学）	管理栄養士・食育指導士
⑫	63	2月22日（火）	12：30-12：50	ショートセミナー	遠藤ゆかり先生	住民参加の保健活動- ミャンマーのプライマリヘルスケア -	本学看護学科	助教

人間総合科学 心身健康科学研究所

