

## 「ナト・カリ塩を活用した美味しい減塩食 いつもの美味しさで高血圧予防」

人間総合科学大学ではさいたま商工会議所、適塩・血圧対策推進協会と連携し、高血圧予防効果の高いナト・カリ塩を活用した食品や料理ナト・カリ食の開発を行っています。

今回は、食塩や高血圧予防のために増やしたいカリウム摂取の現状とともに、ナト・カリ塩の特徴をご紹介します。また、さいたま商工会議所会員企業と共同で開発したナト・カリ食の試食を行い、平成29年度の活動状況について報告します。※タイトル、講師、講演内容は一部変更となる場合がございます。

インターネットからのお申込みが可能です。

※終了しました

### 開催概要

#### 日時

**2018年7月14日（土） 12:50～16:20（予定）**

#### 場所

埼玉：人間総合科学大学 蓮田キャンパス 大教室（さいたま市岩槻区馬込1288）  
・JR宇都宮線 蓮田駅 徒歩約13分

※一般参加の方は途中参加・途中退出も可能です。

時間割	タイトル・講演内容
12:50～13:00	開会挨拶 人間科学部 学部長 教授：鈴木 はる江
13:00～14:00	～講演1～ 「いつもの食事で高血圧予防 ナト・カリ食って何？」 人間科学部 健康栄養学科 教授：奥田 奈賀子
14:00～14:25	実食！どちらがナト・カリ食？食べ比べ試食会 さいたま商工会議所・中小企業振興部ものづくり支援課
14:25～14:35	休憩（10分）
14:35～14:55	人間総合科学大学とさいたま商工会議所による適塩商品共同開発について さいたま商工会議所・中小企業振興部ものづくり支援課
14:55～15:15	商品開発に携わって（飲食店：3事例） 健康栄養学科・ヘルスフードサイエンス学科 学生
15:15～15:25	休憩（10分）
15:25～16:10	～講演2～ 本当に効果はあるの？血圧が高めの方への健康食品について 人間科学部 ヘルスフードサイエンス学科 教授：時光 一郎
16:10～16:20	閉会挨拶 学長：久住 武

※講演テーマ・内容は一部変更となる場合がございます。

## 定員

---

300名

## お申込み

---

※応募者多数の場合は、抽選となる場合がございますので、予めご了承ください。

## 受講料

---

無料

## 申込み要領

---

※終了しました